

Утверждено

Директор  Э.Ф. Туктарова


Школа

МБОУ "Аксубаевская СОШ №2"

Отд./корп

День

10.12.22

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак 5-11 кл	гор.блюдо								
	гор.напиток								
	хлеб								
Обед 1-4 кл	закуска	338	Анальсин	180					
	1 блюдо	392	Пельмени мясные	180/5		237	10,340	12,175	20,340
	2 блюдо								
	гарнир	376	Чай с сахаром	200/15		40	0,53	-	9,470
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		71	2,280	0,240	14,760
	хлеб черн.								
Обед 5-11 кл	закуска	199	Творожное пюре	100/5		195	8	5	28
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир		чай с сахаром	200		57			15
	сладкое								
	хлеб бел.		Хлеб пшеч.	40		84	2		19
	хлеб черн.								

Ответственный за питание \_\_\_\_\_ Л.В. Мясникова

Шеф-повар  И. С. Чернышова

Мед.сестра  Е.П. Гайнутдинова